

## MATERIAL

- **Documentación personal:** DNI+ fotocopia DNI para los monitores. Acreditación del camino de Santiago. Carnet de familia numerosa. Credencial del Peregrino (os lo proporcionarán los monitores)
- **Mochila** cómoda para caminar y que quepa todo. Es aconsejable que la mochila tenga ajuste de carga pectoral y de cintura. Vigilar con el peso, no más del 10% de tu peso.
- **Cantimplora.**
- **Gorra** o gorro para el sol, opcional gafas de sol.
- **Ropa** para 2-3 días: ropa interior, camisetas, pantalones largos y cortos, alguna sudadera o jersey tipo forro polar por si refresca. Llevaremos poca ropa para evitar llevar peso en la mochila, cada día se lavarán las prendas necesarias a mano, para ello es recomendable llevarse jabón y pinzas para tenderla posteriormente. Hay albergues que tienen lavadora y el precio de un lavado es de aproximadamente 1€.
- **Chubasquero** (tipo poncho) o ropa impermeable.
- **Saco de dormir.**
- **Toalla** ( de poco peso, tipo las de *Decathlon* ) y bañador.
- **Zapatillas** para caminar y otro par de recambio (Importante: Si puede ser que no las estrenéis mejor porque sino empiezan las rozaduras).
- **Chanquetas** para las duchas y descansar los pies después de haber caminado.
- **Aseo personal** y protección solar.
- **Linterna.**
- **Botiquín personal** (Aunque los monitores llevarán uno con cosas generales. Los alumnos deberán informar si padecen alguna alergia o si se medican periódicamente)
- **Cargador de mòbil**

### NOTA

#### Aconsejable / opcional :

- Bastones para caminar (muy útiles)
- Repelente para mosquitos
- Biblia o Evangelio del día
- Rosario
- Cámara de fotos / vídeo

