

# Menú

BASAL INFANTIL

MAYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	1 <b>FESTIVO</b>	2 Macarrones al pomodoro (tomate y albahaca) Tortilla de atún con ensalada (lechuga y zanahoria) Fruta del tiempo	3 (*) Puré de garbanzos (*) Hamburguesa mixta con ensalada (lechuga y tomate) (*) Yogur de sabor	4 Arroz con tomate Pescado fresco según mercado al horno con ensalada (lechuga, pepino y zanahoria) (*) Fruta del tiempo y opción de pan integral	5 Puré de brócoli Escalopa de lomo con cuscús salteado Fruta del tiempo ecológica
CENA		Ensalada verde Dorada al horno con cebolla y patatas Yogur	Espinacas con bechamel Merluza a la plancha con patatas Fruta del tiempo	Libritos de lomo rellenos de jamón dulce y queso con patatas y ensalada verde Yogur	Ensalada mixta Tortilla francesa con chips de berenjena Quéfir
COMIDA	8 Lentejas eco estofadas con hortalizas Tortilla de patatas con ensalada (lechuga y tomate) Fruta del tiempo	9 Judía verde con patata Albóndigas mixtas con champiñones Fruta del tiempo ecológica	10 Lacitos a la carbonara (crema de leche, champiñones y queso) Buñuelos de bacalao con ensalada (lechuga, maíz y olivas) (*) Yogur de sabor	11 (*) Crema de calabaza (*) Contramuslo de pollo al horno con ensalada (lechuga y tomate) Fruta del tiempo	12 Arroz con tomate Merluza rebozada con ensalada (lechuga y zanahoria) (*) Fruta del tiempo y opción de pan integral
CENA	Crema de verduras Pollo a la plancha con cuscús Yogur	Sopa de caldo Buñuelos de bacalao con tomate aliñado Yogur	Ensalada verde Lenguado a la plancha con espárragos Fruta del tiempo	Arroz salteado Crep de verduras y queso Yogur	Brócoli con patata Huevos revueltos con ajos tiernos y champiñones Quéfir
COMIDA	15 Tricolor de verduras (judía verde, zanahoria y patata) Salchichas a la plancha con ensalada (lechuga y tomate) Fruta del tiempo	16 (*) Judías blancas triturradas Tortilla de queso con ensalada (lechuga, maíz y tomate) Fruta del tiempo ecológica	17 Arroz 3 delicias (guisante, zanahoria, huevo y jamón dulce) (*) Contramuslo de pollo al horno con patatas xips (*) Yogur de sabor	18 (*) Espirales con tomate Pescadilla al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y tomate) (*) Fruta del tiempo	19 Crema de verduras Ragout de pavo a la jardinera (guisantes y zanahoria) Fruta del tiempo y opción de pan integral
CENA	Cuscús con verduras Boquerones rebozados con ensalada Yogur	Col a la gallega Lomo adobado con pimientos Yogur	Sopa de picadillo Tortilla de verduras con tomate aliñado Rodajas de naranja con canela	Crema de champiñones Wok de pavo con patatas Yogur con fruta	Parrillada de verduras Empanadilla de atún con ensalada Quéfir
COMIDA	22 Macarrones con tomate y queso Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga, tomate y maíz) Fruta del tiempo	23 Trinchado de la cerdaña (col, patata y beicon) (*) Butifarra de cerdo con tomate Fruta del tiempo y opción de pan integral	24 Fideos a la cazuela Hamburguesa de ternera con ensalada (lechuga, pepino y zanahoria) (*) Yogur de sabor	25 (*) Puré de garbanzos Calamares a la romana con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta del tiempo	26 Arroz con tomate (*) Contramuslo de pollo al romero con ensalada (lechuga y tomate) (*) Fruta del tiempo ecológica
CENA	Judía verde con patata y cebolla Pollo a la plancha con verduras Yogur	Ensalada completa Pollo a la plancha con verduras Yogur	Crema de espárragos Huevos fritos con salteado de verduras Fruta del tiempo	Brócoli con patata Biquini de jamón dulce y queso Yogur	Sopa de fideos Lubina al papillote Cuajada
COMIDA	29 Lentejas eco estofadas con verduras Tortilla de patatas y cebolla con ensalada (lechuga, pepino y tomate) Fruta del tiempo ecológica	30 Galets al pesto (aceite, albahaca y queso) Albóndigas mixtas a la jardinera (guisantes y zanahoria) Fruta del tiempo	31 Tricolor de verduras (judía verde, patata y zanahoria) Contramuslo de pollo con hierbas y ensalada (lechuga, zanahoria y aceitunas) (*) Yogur de sabor		
CENA	Arroz salteado Pincho de ave salteado con verduras Yogur	Quinoa con verduras y gambas Yogur con miel	Puré de verduras Merluza con tomate Fruta del tiempo		