

Menú

BASAL SECUNDARIA

Abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	1 SEMANA SANTA	2 Macarrones al pomodoro Falso 'Trinxat de la Cerdanya' (col y patata) Croquetas de cocido con ensalada Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	3 Arroz a la cazuela Crema de calabaza con picatostes Contra muslo de pollo a la plancha con cuscús Bacalao con tomate al horno Fruta del tiempo y pan integral	4 Lentejas guisadas con hortalizas Guisantes estofados con patatas Hamburguesa mixta con ensalada Huevos duros con sanfaina Fruta del tiempo	5 Menestra de verduras (zanahoria, judía verde y guisantes) Pasta al pesto Pescado fresco según mercado al horno con ensalada Salchichas de cerdo con patatas chips Yogur artesano natural sin azúcar
CENA		Acelgas con patata Contra muslo de pollo al horno con verduras Yogur	Sopa de galets Merluza al horno con ensalada Yogur	Quinoa con pimiento, cebolla y calabaza Gambas al horno con ajo y perejil Quèfir	Arroz con alcachofas Cabeza de lomo con tomate al horno Naranja con canela
COMIDA	8 Crema de verduras de temporada Patatas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Hamburguesa vegetal con arroz Fruta del tiempo	9 Garbanzos guisados con verduras Menestra de verduras (guisantes, zanahoria y brócoli) Libritos de lomo con ensalada Bacalao con tomate al horno Fruta del tiempo	10 Arroz con tomate Judía verde con patata Alitas de pollo al horno ensalada Merluza al horno con champiñones salteados Fruta del tiempo y pan integral	11 Lacitos con salsa de queso 'Trinxat' de verduras (calabaza, calabacín y zanahoria) Merluza al horno con ensalada Estofado de ternera con guisantes Yogur artesano natural sin azúcar	12 Pizza de jamón dulce Brócoli con patatas Albóndigas a la jardinera Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo
CENA	Hummus con crudités de verduras Lenguado al limón con patatas al horno Yogur	Pasta al pesto Salmón al horno con ensalada Yogur	Ensalada de frutos secos y aguacate Lomo a la plancha con puré de patata Yogur	Crema de verduras Revuelto de huevo y espárragos Fruta del tiempo	Berenjena gratinada Pollo al horno con ensalada Yogur
COMIDA	15 Sopa de ave con galets Acelgas con patatas San jacobos con salteado de verduras y cuscús Huevos gratinados con ensalada Fruta del tiempo	16 Judías blancas guisadas con verduras Crema de calabaza y zanahoria Estofado de ternera con guisantes y zanahoria Tilapia al ajillo con ensalada (lechuga y maíz) Fruta del tiempo	17 Pasta al pesto de brócoli Menestra de verduras (zanahoria, judía verde y guisantes) Hamburguesa mixta con patatas Huevos salteados con verduras Fruta del tiempo y pan integral	18 Paella de verduras Espinacas salteadas con pasas Tilapia al horno con sanfaina Contra muslo de pollo al horno con ensalada Yogur artesano natural sin azúcar	19 Judías verdes saltadas con cebolla Patatas al gratén Tortilla de calabacín con tomate al horno Varitas de merluza con ensalada Fruta del tiempo
CENA	Sopa juliana Lomo a la plancha con patatas y alcachofas Yogur	Espinacas salteadas con pasas Dorada al horno con patatas Yogur	Espaguetis con salsa de calabaza y parmesano Tortilla francesa con ensalada Yogur	Arroz con tomate Pinchos de pavo con ensalada Fruta del tiempo	Puré de verduras Rape a la plancha con ensalada Yogur
COMIDA	22 Crema de verduras Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa con queso y ensalada Croquetas de pollo con tomate al horno Fruta del tiempo	23 Sopa de ave con letras Coliflor con patatas Fingers de pollo con ensalada Lomo a la plancha con pimientos Natillas	24 Pasta al pomodoro Guisantes salteados Salchichas del país con patatas panaderas Colas de rape en las finas hierbas con ensalada Fruta del tiempo	25 Lentejas estofadas con verduras Tricolor de verduras (judía verde, zanahoria y patata) Merluza a la marinera con verduras Contra muslo de pollo con cebolla y patata al horno Fruta del tiempo y pan integral	26 Fideuá de verduras Judías verdes con patata Cabeza de lomo al horno con ensalada Tortilla de patata con pimientos Yogur artesano natural sin azúcar
CENA	Arroz a la cazuela Fogonero al horno con ensalada Yogur	Acelgas con zanahoria baby Dados de ternera salteados con quinoa Yogur con nuevos	Ensalada de patatas con atún, aceitunas y maíz Pollo al horno con espárragos Yogur	Panachée de verduras Tortilla de patatas, cebolla y champiñones Yogur	Ensalada completa Burritos de pollo y verduras Fruta del tiempo
COMIDA	29 Guisantes con patata Crema de calabaza con picatostes Jamoncitos de pollo con ensalada Rollitos de primavera con arroz pilaf Fruta del tiempo	30 Sopa de pescado con galets Acelgas con patatas Butifarra de cerdo al horno con ensalada Bacalao con verduras al horno Fruta del tiempo			
CENA	Alcachofas con jamón Pavo al horno con calabaza Yogur	Ensalada de tomate y aguacate Salmón al horno con arroz pilaf Fruta del tiempo			