

CONSUMO ACCIDENTAL O ESPORÁDICO



CONSUMO HABITUAL



CONSUMO PROBLEMÁTICO

QUÉ ES

- Primeros contactos.
- Consumo esporádico, no compulsivo.
- Desagrado combinado con excitación fisiológica.
- Puede surgir de la curiosidad o un contacto accidental; para gestionar la ansiedad o buscar placer.

CONSECUENCIAS

- Puede predisponer al desarrollo del uso problemático.
- Puede producir vergüenza, asco, miedo o culpa.
- Huella en el aprendizaje afectivo-sexual.
- Experiencia de soledad y/o vacío.

CLAVES DE ACTUACIÓN

- No sobreactuar.
- Explicar qué es la pornografía y advertir de los riesgos.
- Desarrollar un plan familiar de prevención.
- Aprovecharlo como oportunidad educativa.

QUÉ ES

- Consumo estable y frecuente.
- Utilizado para gestionar emociones como el estrés, el aburrimiento o el aislamiento.
- Se va desarrollando dependencia para la gestión emocional.
- Se normaliza, baja conciencia del riesgo.

CONSECUENCIAS

- Falsas expectativas sobre la afectividad y la sexualidad.
- Estereotipos relacionados con la violencia hacia la mujer.
- Afecta la autoestima y el auto-concepto.
- Favorece el aislamiento y la soledad.
- Riesgo inminente de desarrollar un uso problemático.

CLAVES DE ACTUACIÓN

- Acompañar al menor con empatía, sin juzgarle personalmente.
- Entender las motivaciones y ofrecer alternativas.
- Determinar el impacto con un profesional.

QUÉ ES

- Consumo compulsivo y/o ansioso.
- Falta de control sobre la conducta.
- Intentos fallidos de abandonarla.
- Engaños, mentiras y ocultaciones.
- No puede gestionar sus emociones sin pornografía.
- Síntomas de adicción (tolerancia, abstinencia, recaídas).

CONSECUENCIAS

- Desarrollo de una adicción grave mantenida en el tiempo.
- Impacto grave en relaciones afectivo-sexuales.
- Afectación del estado de ánimo.
- Perjuicios en diferentes áreas: académica, personal, sentimental, social, sexual, familiar y/o espiritual.

CLAVES DE ACTUACIÓN

- Acudir a un especialista.