

Menú

BASAL SECUNDARIA

MARÇ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	3 LLIURE DISPOSICIÓ	4 Crema de verdures (porros i pastanaga) Arròs saltat amb bolets --- Bunyols de bacallà amb patates a daus Trita francesa amb amanida Fruita del temps	5 DIMECRES DE CENDRA Espirals al pesto Mongeta verda amb patata --- Til·làpia amb pebrots al forn Fruita del temps	Trinxat de la Cerdanya Gigrons guisats amb verdures --- Estofat de gall dindi amb pastanaga i xampinyons Llom a la planxa amb amanida Fruita del temps	7 Arròs amb tomàquet Crema de pastanaga --- Trita de patates amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Pizza 4 formatges logurt artesà natural sense sucre
SOPAR		Carxofes saltades amb pernil Llenguado a la planxa amb amanida logurt	Bledes amb patata Contra cuixa de pollastre al forn amb verdures logurt	Amanida de tomàquet i alvocat Salmó al forn amb espàrrecs verds Quèfir	Crema de bròquil Trita paisana amb amanida Fruita del temps
DINAR	10 Sopa d'au amb fideus Espinacs amb patata --- Trita de carbassó amb amanida Nuggets de pollastre amb verdures saltades (ceba i albergínia) Fruita del temps	11 Arròs a la cassola (xampinyons i porros) Puré de verdures --- Mandonguilles mixtes a la jardineria (pèsols i pastanaga) Cues de rap al forn amb amanida Fruita del temps	12 Llenties guisades amb carbassó i pastanaga Coliflor amb beixamel i formatge --- Cuixa de pollastre a les herbes provençals amb amanida Bacallà amb pisto de verdures Fruita del temps	13 Llacets amb tomàquet Minestra de verdures --- Croquetes de pernil amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Remenat d'ou amb verdures logurt artesà natural sense sucre	14 Patates estofades amb hortalisses Cigrons saltats amb verdures --- Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam i olives) Hamburguesa de coliflor i formatge amb arròs pilaf Fruita del temps
SOPAR	Pebrots escalivats amb tonyina Cap de llom al forn amb patata al caliu logurt	Crema de guisantes Sardines al forn amb all i julivert i amanida logurt	Espinacs amb patates Bistec de vedella a la planxa amb carxofes arrebossades logurt	Sopa de peix amb arròs Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Macedònia de fruita	Mix de verdures al curry Ous al plat amb espàrrecs i xampinyons logurt
DINAR	17 Fideus a la cassola amb verdures (pèsols, carbassa i porros) Sopa de peix amb arròs --- Salsitxes de porc a la planxa amb carbassó i patates al forn Caella al forn amb amanida Fruita del temps	18 Mongetes blanques guisades amb ceba i pebrots Puré de porros i carbassa --- Trita de patates amb amanida Croquetes de pollastre amb pastanaga baby Fruita del temps	19 Escudella amb galets Bledes a l'allet --- Pernilets de pollastre al forn amb verdures (albergínia, ceba, carbassó i salsa de tomàquet) Lluç al forn amb amanida Fruita del temps	20 Crema de verdures de temporada (carbassó, pastanaga i carbassa) Cuscús amb verdures --- Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Bacallà amb pebrots i ceba al forn Fruita del temps	21 Arròs al pomodoro Amanida de llenties amb verdures --- Tilapia a les fines herbes amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Trita francesa amb patates al forn logurt artesà natural sense sucre
SOPAR	Pèsols saltats amb patata i bacó Seitons fregits amb pebrot i ceba al forn logurt	Arròs amb tomàquet Pintxos de gall dindi amb amanida Quallada amb mel	Hummus amb crudités de verdures Orada a la llimona amb patates al forn logurt	Sopa juliana Trita francesa amb amanida logurt	Amanida completa Burritos de falafel amb verdures Fruita de temporada
DINAR	24 Macarrons a la bolonyesa vegetal (tomàquet, pastanaga, ceba i carbassó) Puré de verdures --- Trita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Frankfurt amb verdures al forn Fruita del temps	25 Cigrons estofats amb espinacs Mongeta verda amb pernil --- Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Lluç a la marinera Fruita del temps	26 Bròquil a la gallega Arròs amb tomàquet --- Aletes de pollastre amb patates panaderes al forn Rotllets de primavera amb amanida Fruita del temps	27 Crema de carbassa Fideuà de verdures --- Estofat de gall dindi amb xampinyons i pebrots Fogoner amb tomàquet al forn logurt artesà natural sense sucre	28 Arròs amb verdures (pèsols, pastanaga, ceba i pebrots) Amanida campera --- Peixet al forn amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Remenat d'ou amb xampinyons Fruita del temps
SOPAR	Sopa vegetal amb arròs Suquet de rap logurt	Crema de carbassa i pastanaga Broquetes de pollastre amb amanida logurt	Quinoa amb pebrot, ceba i carbassó Gambes al forn amb all i julivert Quèfir	Arròs tres delícies Llom a la planxa amb amanida Broquetes de fruita	Pèsols amb patates Trita de xampinyons amb tomàquet amanit logurt
DINAR	31 Mongeta verda amb patata Espirals a la carbonara --- Botifarra de pagès al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Varetes de peix amb timbal d'arròs Fruita del temps				
SOPAR	Espaguetis amb salsa de verdures i parmesà Rap a la planxa amb amanida logurt				