

Menú

BASAL SECUNDARIA

GENER

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR				8 Sopa de peix amb fideus Mongeta verda amb patata --- Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Bacallà amb pebrots al forn Fruita del temps	9 Crema de verdures de temporada (pastanaga, carbassa i porros) Cuscús amb verdures --- Botifarra de porc a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Remenat d'ou amb carbassó al forn logurt natural sostenible sense sucre
SOPAR				Mongeta verda saltada amb pernil Contra cuixa de pollastre a la planxa amb tomàquet provençal logurt amb kiwi	Quinoa saltada amb verdures Perca al forn amb amanida Fruita del temps
DINAR	12 Llacets a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Coliflor a la gallega --- Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) Til·làpia al forn amb pastanaga baby Fruita del temps	13 Crema de carbassó Arròs 3 delícies --- Mandonguilles mixtes amb tomàquet i xampinyons Bunyols de bacallà amb amanida Fruita del temps	14 Mongetes blanques guisades amb verdures (carbassa i ceba) Minestra de verdures --- Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Cua de rap amb patates panadera Fruita del temps	15 Arròs a la cassola (xampinyons i porros) Bròquil amb patata --- Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Ous durs amb tomàquet i cuscús logurt natural sostenible sense sucre	16 Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga) Espinacs a la catalana --- Estofat de gall dindi amb verdures (carbassa i pèsols) Fogoner al forn amb amanida Fruita del temps
SOPAR	Purè de pastanaga Wok de tires de vedella amb verdures logurt amb fruita	Sopa juliana Bacallà al pilpil amb piperrada logurt	Amanida capresse Ous estrellats amb patates logurt	Carxofes saltades amb pernil Hamburguesa vegetal a la planxa amb ceba confitada Bol de fruites	Crema de xampinyons amb crostons Varetes de peix amb amanida logurt
DINAR	19 Sopa de l'àvia amb pasta Bledes amb patata --- Truita de carbassó amb amanida (enciam, olives i tomàquet) Aletes de pollastre amb tomàquet a les herbes provençals Fruita del temps	20 Bròquil a la crema (formatge i beixamel) Paella vegetal --- Llom arrebossat casolà amb xips Fogoner al forn amb amanida Fruita del temps	21 Llenties guisades amb pebrots i carbassa Panatxé de verdures --- Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Remenat d'ou amb xampinyons logurt natural sostenible sense sucre	22 Arròs amb sofregit de salsa de tomàquet i ceba Sopa de verdures en juliana --- Peixet al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Magra de porc en salsa de verdures Fruita del temps	23 Mongeta verda amb patata Pasta saltejada amb all --- Estofat de vedella amb carbassó i pastanaga Nuggets de pollastre amb saltat de pebrots Fruita del temps
SOPAR	Espinacs amb patata Hamburguesa de pollastre a la planxa amb verdures saltades logurt	Hummus amb bastonets Lluç al forn amb amanida logurt	Crema de verdures Truita francesa amb làmines d'albergínia Mandarines	Coliflor a la gallega Magra de porc amb verdures al forn logurt	Sopa de peix amb fideus Wok de gambetes amb verdures Fruita del temps
DINAR	26 Arròs amb verdures (pèsols, carbassa i pebrot vermell) Coliflor amb patata --- Cap de llom al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Ous gratinats amb beixamel Fruita del temps	27 Trinxat de verdures (col, patata i pastanaga) Gratinat de patata --- Estofat de pollastre amb pebrots, ceba i xampinyons Calamars a la romana amb amanida Fruita del temps	28 Macarrons a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba, pastanaga i carbassó) Purè de verdures --- Til·làpia al forn amb llimona i amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Llom a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	29 Cigrons estofats amb espinacs Arròs a la milanesa --- Truita de patates amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Pit de gall dindi a la planxa amb pastanaga baby logurt natural sostenible sense sucre	30 Crema de carbassa amb crostons Fideus a la cassola --- Pizza de pernil dolç i formatge Bacallà al forn amb amanida Fruita del temps
SOPAR	Bledes amb patata Fajites de verdures i falafel Mel i mató	Sopa minestrone amb arròs Truita francesa amb amanida logurt	Purè de verdures Gall dindi a la planxa amb carxofes al forn logurt	Minestra de verdures Hamburguesa de vedella amb pebrots Fruita del temps	Pèsols amb patata Broqueta de pollastre adobat amb amanida logurt
DINAR					
SOPAR					