

























Menú

BASAL PRIMARIA

ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA	 Crema de coliflor con picatostes Salchichas de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, maíz y olivas) Fruta del tiempo	7  Espirales con tomate Tortilla de patata con ensalada (lechuga, tomate y olivas) Fruta del tiempo	8  Lentejas estofadas con calabaza y puerros Fingers de pollo con ensalada (lechuga y maíz) Fruta del tiempo	 Bisotto de alcachofas y setas Pescadito al horno con pisto de verduras (berenjena, tomate, cebolla y pimientos) Yogur natural sostenible sin azúcar	10  Crema de zanahoria con picatostes Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga y olivas) Fruta del tiempo
CENA		Puré de verduras Gambas al horno con ajo y perejil con ensalada Yogur natural	Acelgas con patata Lomo al horno con tomate al horno Yogur natural	Sopa juliana de verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo	Ensalada de quinoa Merluza rebozada con calabacín al horno Yogur natural
COMIDA	Crema de coliflor con picatostes Salchichas de cerdo a la plancha con ensalada (lechuga, maíz y olivas) Fruta del tiempo	14  Pizza Margarita Garbanzos guisados con hortalizas (zanahoria y cebolla) Fruta del tiempo	15  Arroz integral con verduras y salsa de soja (col, calabacín y champiñones) Tilapia al horno con ensalada (lechuga, maíz y olivas) Yogur natural sostenible sin azúcar	16  Judías blancas salteadas con pimientos y cebolla Tortilla francesa con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta del tiempo	17  Brócoli con patata Dados de pavo con champiñones salteados Fruta del tiempo
CENA	Tabulé Lenguado a la plancha con chips de berenjena Quéfir	Espinacas al ajillo Tortilla de atún con ensalada Yogur natural	Guisantes con patata Empanada de carne con ensalada Fruta del tiempo	Crema de espárragos Pinchos de pollo con verduras Yogur natural	Sopa de fideos Colas de rape a la plancha con ensalada Yogur natural
COMIDA	20  Puré de verduras de temporada (calabacín y puerros) Lomo rebozado con ensalada (lechuga, olivas y maíz) Fruta del tiempo	21  Judía verde con patata Estofado de ave con zanahoria y cebolla Fruta del tiempo	22  Arroz integral con sofrito de verduras (tomate, cebolla y calabaza) Merluza al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y olivas) Fruta del tiempo	23  Sopa de letras Pollo a la catalana (caldo de pollo, ajo, cebolla y ciruelas) con patatas al horno Yogur natural sostenible sin azúcar	24  Lentejas guisadas con puerros y zanahoria Tortilla de patatas con ensalada (lechuga, tomate y olivas) Fruta del tiempo
CENA	Lacitos con champiñones Sardinias a la plancha con ensalada Yogur natural	Guisantes a la gallega Tortilla francesa con láminas de berenjena Yogur natural	Ensalada completa con atún y aguacate "Fajitas" de carne con verduras Yogur natural	Crema de champiñones Hamburguesa de ternera a la plancha con tomate al horno Fruta del tiempo	Calçots al horno Dorada al horno con dados de calabaza Yogur natural
COMIDA	27  Macarrones integrales con salsa de tomate Hamburguesa de soja al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria) Fruta del tiempo	28  Crema de judía blanca y calabaza con picatostes Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, maíz y zanahoria) Fruta del tiempo	29  Trinchado de verduras (judía verde y patata) Ragú de ternera con champiñones y zanahoria Fruta del tiempo	30  Arroz a la cazuela (champiñones y puerro) Pescado fresco según mercado al horno con ensalada (lechuga, pepino y maíz) Yogur natural sostenible sin azúcar	
CENA	Ensalada verde Salmón al papillote con cebolla confitada Yogur natural	Sopa de pescado con arroz Croquetas de bacalao con ensalada Yogur con fruta	Espinacas a la catalana Huevos gratinados con ensalada Yogur natural	Puré de verduras Pavo a la plancha con pimientos escalibados Fruta del tiempo	
COMIDA					
CENA					