

Menú

BASAL PRIMARIA

ABRIL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR		7 Espirals amb tomàquet Truita de patata amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	8 Llenties estofades amb carbassa i porros Fingers de pollastre amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita del temps	9 Risotto de carxofes i bolets Peixet al forn amb pisto de verdures (albergínia, tomàquet, ceba i pebrots) logurt natural sostenible sense sucre	10 Crema de pastanaga amb crostons Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam i olives) Fruita del temps
SOPAR		Puré de verdures Gambes al forn amb all i julivert amb amanida logurt natural	Bledes amb patata Llom al forn amb tomàquet al forn logurt natural	Sopa juliana de verdures Truita francesa amb amanida Fruita del temps	Amanida de quinoa Lluç arrebossat amb carbassó al forn logurt natural
DINAR	13 Crema de coliflor amb crostons Salsitxes de porc a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	14 Pizza Margarita Cigrons guisats amb hortalisses (pastanaga i ceba) Fruita del temps	15 Arròs integral amb verdures i salsa de soja (col, carbassó i xampinyons) Tilàpia al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives) logurt natural sostenible sense sucre	16 Mongetes blanques saltades amb pebrots i ceba Truita francesa amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	17 Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb xampinyons saltats Fruita del temps
SOPAR	Tabulé Llenguado a la planxa amb xips d'albergínia Quèfir	Espinacs a l'allet Truita de tonyina amb amanida logurt natural	Pèsols amb patata Empanada de carn amb amanida Fruita del temps	Crema d'espàrrecs Pintxos de pollastre amb verdures logurt natural	Sopa de fideus Cues de rap a la planxa amb amanida logurt natural
DINAR	20 Puré de verdures de temporada (carbassó i porros) Llom arrebossat amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Fruita del temps	21 Mongeta verda amb patata Estofat d'au amb pastanaga i ceba Fruita del temps	22 Arròs integral amb sofregit de verdures (tomàquet, ceba i carbassa) Lluç al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Fruita del temps	23 Sopa de lletres 24 Pollastre a la catalana (brou de pollastre, all, ceba i prunes) amb patates al forn logurt natural sostenible sense sucre	Llenties guisades amb porros i pastanaga 24 Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps
SOPAR	Llacets amb xampinyons Sardines a la planxa amb amanida logurt natural	Pèsols a la gallega Truita francesa amb làmines d'albergínia logurt natural	Amanida completa amb tonyina i alvocat "Fajitas" de carn amb verdures logurt natural	Crema de xampinyons Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	Calçots al forn Orada al forn amb daus de carbassa logurt natural
DINAR	25 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa de soja al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) Fruita del temps	26 Crema de mongeta blanca i carbassa amb crostons Pernilets de pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga) Fruita del temps	29 Trinxat de verdures (mongeta verda i patata) Ragú de vedella amb xampinyons i pastanaga Fruita del temps	30 Arròs a la cassola (xampinyons i porro) Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, cogombre i blat de moro) logurt natural sostenible sense sucre	
SOPAR	Amanida verda Salmó al papillot amb ceba confitada logurt natural	Sopa de peix amb arròs Croquetes de bacallà amb amanida logurt amb fruita	Espinacs a la catalana Ous gratinats amb amanida logurt natural	Puré de verdures Gall dindi a la planxa amb pebrots escalivats logurt	
DINAR					
SOPAR					