

Menú

CAMPUS JULIO

BASAL INFANTIL

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA			1 Arroz tres delicias (guisantes, maíz y jamón) Pescadilla a las finas hierbas con ensalada (lechuga, aceitunas y maíz) Fruta del tiempo	2 (*) Ensaladilla rusa (sin atún) Contra muslo de pollo con calabacín al horno Fruta del tiempo	3 Crema de coliflor Lacitos a la boloñesa vegetal (salsa de tomate, cebolla, zanahoria y soja texturizada) Helado
CENA					
COMIDA	6 Brócoli con patata Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada (pepino, maíz y aceitunas) Fruta del tiempo	7 (*) Ensalada andaluza (patata, tomate y aceitunas) Falafel de garbanzo con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta del tiempo	8 Espirales integrales al pesto (aceite, albahaca y queso) (*) Contramuslo de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta del tiempo	9 Alubias blancas salteadas con cebolla y zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga y tomate) Fruta del tiempo	10 Ensalada de arroz (huevo duro, zanahoria, maíz y aceitunas) Tilapia con sanfaina (tomate, berenjena, cebolla y pimientos) Yogur natural
CENA					
COMIDA	13 (*) Empedrado de lentejas (tomate, pimiento y aceitunas) Albóndigas mixtas guisadas con patatas fritas Fruta del tiempo	14 Arroz en la napolitana (tomate y albahaca) Tortilla francesa con queso y ensalada (lechuga, maíz y aceitunas) Fruta del tiempo	15 Judía verde con patata Dados de pavo a la jardinera (zanahoria y guisantes) Fruta del tiempo	16 Ensalada tropical de pasta integral (aceitunas, maíz, zanahoria rallada y piña) Merluza rebozada con lechuga, tomate y pepino aliñado Fruta del tiempo	17 (*) Puré de verduras sin picatostes Contramuslo de pollo al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y aceitunas) Helado
CENA					
COMIDA					
CENA					
COMIDA					
CENA					