Menú

BASAL INFANTIL

CAMPUS JULIOL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR			1 Arròs tres delicies (pèsols, blat de moro i pernil) Llucet a les fines herbes amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Fruita del temps	2 (*) Ensaladilla rusa (sense tonyina) Contra cuixa de pollastre amb carbassó al forn Fruita del temps	3 Crema de coliflor Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba, pastanaga i soja texturitzada) Gelat
SOPAR					
DINAR	6 Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa amb amanida (cogombre, blat de moro i olives) Fruita del temps	7 (*) Amanida andalusa (patata, tomàquet i olives) Falafel de cigró amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	8 Espirals integrals al pesto (oli, alfàbrega i formatge) (*) Contracuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga)	9 Mongetes blanques saltades amb ceba i pastanaga Truita de carbassó amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	10 Amanida d'arròs (ou dur, pastanaga, blat de moro i olives) Tilapia amb samfaina (tomàquet, alberginia, ceba i pebrots) Iogurt natural
SOPAR					
DINAR	13 (*) Empedrat de llenties (tomàquet, pebrot i olives) Mandonguilles mixtes guisades amb patates al fregides Fruita del temps	14 Arròs a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi a la jardinera (pastanaga i pèsols) Fruita del temps	16 Amanida tropical de pasta integral (olives, blat de moro, pastanaga ratllada i pinya) Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i cogombre amanit Fruita del temps	17 (*) Puré de verdures sense crostons Contracuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Gelat
SOPAR					
DINAR					
SOPAR					
DINAR					
SOPAR					