

Menú

BASAL PRIMARIA

CAMPUS JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA			 1 Arroz tres delicias (guisantes, maíz y jamón) Pescadilla a las finas hierbas con ensalada (lechuga, aceitunas y maíz) Fruta del tiempo	 2 Ensaladilla rusa con atún Contra muslo de pollo con calabacín al horno Fruta del tiempo	 3 Crema de coliflor Lacitos a la boloñesa vegetal (salsa de tomate, cebolla, zanahoria y soja texturizada) Helado
CENA			 3		
COMIDA	 6 Brócoli con patata Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada (pepino, maíz y aceitunas) Fruta del tiempo	 7 Ensalada andaluza (patata, tomate, atún y aceitunas) Falafel de garbanzo con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta del tiempo	 8 Espirales integrales al pesto (aceite, albahaca y queso) Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta del tiempo	 9 Alubias blancas salteadas con cebolla y zanahoria Tortilla de calabacín con ensalada (lechuga y tomate) Fruta del tiempo	 10 Ensalada de arroz (huevo duro, zanahoria, maíz y aceitunas) Tilapia con sanfaina (tomate, berenjena, cebolla y pimientos) Yogur natural
CENA					
COMIDA	 13 Empedrado de lentejas (atún, tomate, pimiento y aceitunas) Albóndigas mixtas guisadas con patatas al fritas Fruta del tiempo	 14 Arroz en la napolitana (tomate y albahaca) Tortilla francesa con queso y ensalada (lechuga, maíz y aceitunas) Fruta del tiempo	 15 Judía verde con patata Dados de pavo a la jardinera (zanahoria y guisantes) Fruta del tiempo	 16 Ensalada tropical de pasta integral (aceitunas, maíz, zanahoria rallada y piña) Merluza rebozada con lechuga, tomate y pepino aliñado Fruta del tiempo	 17 Puré de verduras con picatostes Contramuslo de pollo al horno con ensalada (lechuga, zanahoria y aceitunas) Helado
CENA					
COMIDA					
CENA					
COMIDA					
CENA					