

Menú

BASAL PRIMARIA

CAMPUS JULIOL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR			1 Arròs tres delícies (pèsols, blat de moro i pernil) Llucet a les fines herbes amb amanida (enciam, olives i blat de moro) Fruita del temps	2 Ensaladilla rusa amb tonyina Contra cuixa de pollastre amb carbassó al forn Fruita del temps	3 Crema de coliflor Llacets a la bolonyesa vegetal (salsa de tomàquet, ceba, pastanaga i soja texturitzada) Gelats
SOPAR					
DINAR	6 Bròquil amb patata Hamburguesa mixta a la planxa amb amanida (cogombre, blat de moro i olives) Fruita del temps	7 Amanida andalusa (patata, tomàquet, tonyina i olives) Falafel de cigró amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita del temps	8 Espirals integrals al pesto (oli, alfàbrega i formatge) Perniltes de pollastre al forn amb amanida (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	9 Mongetes blanques saltades amb ceba i pastanaga Truita de carbassó amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita del temps	10 Amanida d'arròs (ou dur, pastanaga, blat de moro i olives) Tilapia amb samfaina (tomàquet, albergínia, ceba i pebrots) iogurt natural
SOPAR					
DINAR	13 Empedrat de lleties (tonyina, tomàquet, pebrot i olives) Mandonguilles mixtes guisades amb patates al fregides Fruita del temps	14 Arròs a la napolitana (tomàquet i alfàbrega) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, blat de moro i olives) Fruita del temps	15 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi a la jardinera (pastanaga i pèsols) Fruita del temps	16 Amanida tropical de pasta integral (olives, blat de moro, pastanaga ratllada i pinya) Lluç arrebossat amb enciam, tomàquet i cogombre amanit Fruita del temps	17 Puré de verdures amb crostons Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) Gelats
SOPAR					
DINAR					
SOPAR					
DINAR					
SOPAR					