Menú

BASAL TRITURADO

OCTUBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO				1 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pescado blanco Yogur natural sostenible sin azúcares	2 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pollo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)
CENA					
ALMUERZO	5 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pavo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	6 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con ternera Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	7 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pollo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	8 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pescado blanco Yogur natural sostenible sin azúcares	9 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pavo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)
CENA					
ALMUERZO	12 **FESTIVO**	13 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pavo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	14 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con ternera Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	15 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pollo Yogur natural sostenible sin azúcares	16 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pescado blanco Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)
CENA					
ALMUERZO	19 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con ternera Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	20 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pavo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	21 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pescado blanco Yogur natural sostenible sin azúcares	22 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con ternera Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	23 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pollo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)
CENA					
ALMUERZO	26 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pavo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	27 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pescado blanco Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	28 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con pollo Fruta triturada (plátano, manzana, pera y naranja)	29 Triturado de verduras (patata, zanahoria, judía verde y calabacín) con ternera (*) Yogur natural sostenible sin azúcares	30 **FESTIVO**
CENA					